

Вирусы Грипп А, Грипп В

Что происходит?

В умеренном климате, грипп обычно приходит вначале зимы и ранней весной. Эпидемия вируса Гриппа В может начаться в любое время года.

Наиболее распространенный способ заражения вирусом гриппа – респираторный, при попадании на слизистую микро капель при кашле или чихании. Реже, он распространяется, когда вы касаетесь поверхности, например, ручки смесителя или трубка телефона, на поверхности которых находится вирус, который в дальнейшем попадает на слизистую рта, носа или глаза.

Симптомы заболевания появляются в течение 1 – 7 дней (обычно уже на 2 – 3 день). Из-за того, что грипп распространяется по воздуху и очень заразен, он чаще всего поражает большое количество людей, вызывая эпидемии. При этом наиболее подвержены эпидемиям образовательные и детские учреждения. В течение 2 – 3х недель вирус гриппа способен поразить до 80% учащихся в учебном заведении.

Десятки миллионов людей в России страдают от вируса гриппа каждый год. Некоторые чувствует себя лучше уже в течение недели или двух, но у большинство заболевание может дойти до стадии госпитализации. Ежегодно по всей России около 36 000 человек умирают от осложнений, вызванных вирусом гриппа.

Иногда люди путают симптомы простуды и гриппа, которые могут протекать идентично, и, как правило, происходят в одно и то же время года. Тем не менее это два совершенно различных заболевания. Большинство людей болеют простудой несколько раз в год, а гриппом только раз в несколько лет.

Люди часто используют термин «желудочный грипп», чтобы описать вирусное заболевание, при котором основным симптомом является рвота или диарея . Это неверно, так как желудочные симптомы не связаны с вирусом гриппа. Грипп относят в первую очередь в число респираторных инфекций.

Заболевание гриппом обычно начинается внезапно, с температурой между 37 и 39 С° . (У взрослых температура обычно ниже, чем температура ребенка.) Лихорадка обычно длится в течение двух дней, но может доходить и до пяти.

Общие симптомы гриппа:

- Боли в теле
- Озноб
- Головокружение
- Прилив крови к голове
- Головная боль
- Отсутствие энергии
- Тошнота
- Рвота

Где-то на 2-й день и 4-й день течения болезни, болевые симптомы начинают стихать, и наступает респираторный период заболевания.

Основным из респираторных симптомов, как правило, бывает сухой, отрывистый кашель. Большинство людей также жалуется на боль в горле и головную боль. Насморк (выделения из носа) и чихание являются общими симптомами.

Эти симптомы (за исключением кашля) обычно исчезают по прошествии 4 – 7 дней. Иногда лихорадка возвращается. Кашель и усталость обычно длятся неделями уже после того, как болезнь закончилась.

Другие симптомы:

- Потеря аппетита
- Боли в мышцах
- Чувство духоты, заложенный нос
- Потоотделение
- Осложнения, такие как астма или отказ сердца

Диагностика

Диагностика человека с симптомами гриппа обязательно должна включать в себя тщательный медицинский осмотр, и в случаях, когда есть подозрение на пневмонию, рентген грудной клетки.

Также может понадобиться дополнительный анализ крови. Он может включать в себя полный анализ крови, посев крови, посев мокроты и микрофлоры слизистой.

Наиболее распространенным методом диагностики гриппа является тест выявления антигенов, что определяется при анализе мазка слизистой носа и горла, с последующим анализом пробы в лаборатории.

Результаты этих исследований могут быть доступны сразу, и могут определить специфику последующего лечения. Однако, во время эпидемии гриппа, диагноз может часто быть поставлен просто исходя из симптомов без проведения дополнительных исследований.

Лечение

Если у вас обнаружили легкую форму заболевания и вы не относитесь к категории высокого риска, вам может помочь следующее:

- Отдых
- Прием лекарств, облегчающих симптомы и течение заболевания
- Потребление большого количества жидкости

Большинство людей, которые заражаются сезонным вирусом гриппа, часто выздоравливают без медицинской помощи. Врач, однако, может назначить противовирусные препараты для лечения тяжелых случаев заболевания или при высоком риске возникновения осложнений гриппа. Спросите своего врача, относитесь ли вы к категории высокого риска, перед прохождением вакцинации.

Основным преимуществом противовирусных препаратов является то, что они могут сократить время протекания тяжелой стадии заболевания примерно вдвое, но только тогда, когда вы уже принимаете лекарство в течение 48 часов, до наступления основных симптомов.

Дети, которые находятся в группе риска развития тяжелой формы гриппа, должны обязательно находиться под наблюдением лечащего врача.

Любой человек в любом возрасте может иметь серьезные осложнения от гриппа, но наиболее подвержены бывают:

- Люди старше 50 лет
- Дети от 6 месяцев до 2 лет
- Женщины более чем на 3 месяце беременности во время сезона гриппа
- Любой житель крупного города или мегаполиса.
- Любой человек с хроническим заболеванием сердца, легких, почек или страдающий сахарным диабетом или ослабленной иммунной системой

У большинства людей, ведущих здоровый образ жизни, грипп проходит самостоятельно в течение от 7 до 10 дней.

Чем грозит?

Возможные осложнения, вызванные заболеванием гриппа:

- Пневмония
- Энцефалит (воспаление головного мозга)
- Бронхит
- Синусит
- Инфекция уха

Ежегодная вакцинация рекомендуется детям старше 6 месяцев, подросткам и взрослым.

Форма выпуска вакцин, предусматриваем как инъекционные препараты, так и спреи для носовой и ротовой полости.

Для получения конкретных рекомендаций, обратитесь к вашему лечащему врачу.